

от 03.04.2026 г.

Приказ № 17

О проведении мероприятий, посвящённых Всемирному дню здоровья в 2026 году

В соответствии с письмом органа местного самоуправления «Управление образования Каменск-Уральского городского округа» от 02.04.2026 № 01-18/749 «О проведении мероприятий, посвящённых Всемирному дню здоровья в 2026 году», на основании совместного письма Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Свердловской области и филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области» от 26.03.2026 № 66-05-06/12-2004-2026, № 66-20-005/12-1123-2026, письма Администрации Каменск-Уральского городского округа от 30.03.2026, в целях формирования здорового образа жизни, профилактики заболеваний, повышения уровня знаний о состоянии своего здоровья у воспитанников, родителей и педагогов,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести 7 апреля 2026 года во всех возрастных группах мероприятия, посвящённые Всемирному дню здоровья, под девизом «Вместе к здоровью. Вместе к будущему».
2. Утвердить План мероприятий, посвящённых Всемирному дню здоровья в 2026 году (Приложение № 1 к настоящему приказу).
3. Воспитателям всех возрастных групп:
 - организовать проведение тематических мероприятий с детьми согласно утверждённому плану;
 - провести с родителями (законными представителями) беседы, консультации, распространить тематические памятки и буклеты;
 - разместить тематическую информацию в родительских чатах и на официальном сайте ОО
4. Заместителю заведующего по ВМР Ивановой Э.В. обеспечить размещение плана мероприятий на официальном сайте ОО в срок до 06.04.2026 г., предоставить информацию о проведённых мероприятиях в Управление образования посредством заполнения ссылки в срок до 20 апреля 2026 года.
5. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Заведующий



Н.Ю. Кузнецова



План мероприятий, посвящённых Всемирному дню здоровья в 2026 году

Девиз: «Вместе к здоровью. Вместе к будущему»

Дата проведения: 7 апреля 2026 года

Цель и задачи

Цель: формирование у воспитанников, родителей и педагогов устойчивой мотивации к здоровому образу жизни, повышение уровня знаний о сохранении и укреплении здоровья.

Задачи:

- сформировать у детей элементарные представления о факторах, влияющих на здоровье;
- развивать двигательную активность, культурно-гигиенические навыки;
- приобщать детей и родителей к совместной физкультурно-оздоровительной деятельности;
- повышать компетентность родителей в вопросах профилактики заболеваний;
- информировать всех участников образовательных отношений о ценности здоровья.

1.Примерный перечень мероприятий для детей по возрастным группам

Ранний возраст (1,5–3 года)

- Сюжетно-игровая ситуация «Кукла Катя умывается»
- Продуктивная деятельность — рисование ладошками «Весёлые мыльные пузыри»
- Подвижная сюжетная игра «Зайка серый умывается»
- Игровая ситуация «Покажем Мишке, как мы моем руки»
- Выставка книг (потешки, стихи о чистоте и здоровье)
- Марафон дидактических игр («Найди предметы гигиены», «Что нужно для умывания»)

Младшая группа (3–4 года)

- Сюжетная игра «Путешествие в страну Чистюлькино»
- Продуктивная деятельность — аппликация «Банка с витаминами»
- Подвижная игра с элементами подражания «Солнышко и дождик», «По ровненькой дорожке»
- Дидактическая игра с элементами поиска «Полезно — вредно» (разложи картинки)
- Продуктивная деятельность — выставка рисунков «Если хочешь быть здоров»
- Выставка книг (К. Чуковский «Мойдодыр», «Айболит», стихи о здоровье)
- Марафон дидактических игр («Оденем куклу на прогулку», «Витаминная семейка»)

Средняя группа (4–5 лет)

- Сюжетно-ролевая игра «Больница» — «Как заботиться о зубах»
- Опытно-поисковая деятельность — «Почему нужно мыть руки с мылом?» (опыт с перцем и водой)
- Игра-эстафета «Кто быстрее соберёт мячи для зарядки»
- Викторина «В гостях у Мойдодыра» (загадки и картинки)
- Продуктивная деятельность — выставка рисунков «Если хочешь быть здоров»
- Выставка книг (энциклопедии для детей «Тело человека», «Здоровый образ жизни»)
- Марафон дидактических игр («Что полезно, а что вредно», «Режим дня», «Собери аптечку»)

Старшая группа (5–6 лет)

- Сюжетная игра «Режим дня — мой помощник» (с карточками-расписанием)
- Опытно-поисковая деятельность — «Как работает сердце?» (опыт с грушей и трубочкой)
- Спортивное развлечение «Весёлые старты» (командные эстафеты)
- Продуктивная деятельность — выставка рисунков «Если хочешь быть здоров»
- Выставка книг (научно-популярные книги для детей, сказки о здоровье)
- Марафон дидактических игр («Первая помощь», «Полезная и вредная еда», «Спорт и здоровье»)

Подготовительная группа (6–7 лет)

- Сюжетно-ролевая игра «Школа здоровья» (дети в роли врачей, спортсменов, поваров)
- Опытно-поисковая деятельность — «Что такое воздух и зачем его чистым дышать?» (опыты с воздухом)
- Командная викторина «Знатоки здоровья» (вопросы, ребусы, загадки)

- Продуктивная деятельность — выставка рисунков «Если хочешь быть здоров»
- Выставка книг (энциклопедии, книги о ЗОЖ, рассказы о закаливании и спорте)
- Марафон дидактических игр («Здоровый образ жизни», «Что разрушает здоровье», «Скорая помощь»)

2. Мероприятия с родителями (законными представителями)

- Консультация в родительском уголке «**Как говорить с ребёнком о здоровье**».
- Размещение тематической информации в родительских чатах «**Вместе к здоровью. Вместе к будущему**».
- Приглашение родителей на совместную утреннюю зарядку.