

## **ПАМЯТКА**

### **о мерах безопасности при проявлении терроризма**

Избегайте без необходимости посещение мест и мероприятий, которые могут привлечь внимание организаторов терактов. Как правила это:

- многолюдные мероприятия с тысячами участников;
- популярные развлекательные заведения.

#### **Ваши действия при угрозе взрыва и после него:**

Если взрыв произошел – падать на пол, сворачиваться в клубок, желательно не находиться вблизи витрин, стеклянных стоек.

Если дом или здание стали рушиться, то укрыться можно под главными стенами, потому что гибель чаще всего несут перегородки, потолки, люстры.

Если дом или здание трянуло, не надо выходить на балконы, пользоваться лифтами, касаться включенных электроприборов. Оказавшись в темноте, не стоит тут же чиркать спичками – могла возникнуть утечка газа.

Выходить из жилища, здания надо прижавшись спиной к стене, особенно если придется спускаться по лестнице. Надо пригнуться, прикрыть голову руками – сверху чаще всего осыпаются обломки штукатурки и стекла.

Оказавшись на улице, отойдите от дома, здания, следить при этом надо за карнизами и стенами, которые могут рухнуть. Ориентироваться нужно быстро и осторожно, чтобы не разрушить то, - что еще может держаться.

После происшедшего взрыва. Если человек оказывается под обломками, то главное для него – обуздать страх, не пасть духом.

Надо верить, что помощь придет обязательно, и в ожидании помощи постараться привлечь внимание спасателей стуком, криком, но силы расходовать экономно.

Основные правила поведения, если вы оказались под обломками:

- убедитесь в том, что вы не получили серьезные травмы;
- успокойтесь и, прежде чем предпринимать какие-либо действия, внимательно осмотритесь;
- постарайтесь по возможности оказать первую помощь другим пострадавшим;
- помните о возможности новых взрывов, обвалов и разрушений, и не мешкая, спокойно покиньте опасное место.

Выполняйте все распоряжения спасателей после их прибытия на место происшествия.

При обнаружении подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством сообщите в правоохранительные органы.

Внешние признаки предметов, по которым можно судить о наличии в них взрывных устройств:

- наличие связей предмета с окружающими его объектами в виде растяжек, прикрепленной проволоки и т.д.;
- необычное размещение обнаруженного предмета;
- шумы из обнаруженного предмета (характерный звук, присущий часовым механизмам, низкочастотные шумы);
- установленные на обнаруженном предмете различные виды источников питания, проволока, по внешним признакам схожая с антенной и т.д.

#### **Меры предосторожности при звуках стрельбы:**

Если вы услышали стрельбу на улице и хотите сохранить жизнь себе и детям, следуйте следующим советам:

- не стойте у окна, даже если оно закрыто занавеской;
- не поднимайтесь выше уровня подоконника, даже если вы выносите спящих детей;
- не разрешайте детям входить в комнату, со стороны которой слышны выстрелы;
- если вам на встречу попались незнакомые люди, а потом вы наткнулись на раненого, не спешите задерживать людей, окажите помощь пострадавшему, позвоните в полицию, «скорую помощь», 112.

Если стрельба застала вас на улице, ложитесь на землю и постарайтесь отползти за укрытие (угол дома, клумбу и т.д.), если такого поблизости нет, закройте голову руками и лежите смирно. Когда все утихнет, вы сможете подняться и, изменив маршрут добраться до места назначения.